



Ricarda Ernsthaus

M. Sc. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache)

Englisch (fließend in Wort & Schrift)

Französisch (Grundkenntnisse)

QUALIFIKATION & SCHWERPUNKTE

- Fachkunde für Gruppenpsychotherapie
- Autogenes Training und PMR nach Jacobsen
- Affektive Störungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Essstörungen
- Somatoforme Störungen und Schmerzstörungen
- Krankheitsängste und Körperdysmorphie Störungen
- Sexuelle Funktionsstörungen
- Schlafstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

BERUFSERFAHRUNG

Angestellte Psychotherapeutin

Praxis für Psychotherapie, Paartherapie und Coaching,
Dr. rer. nat. Serkan Het, Frankfurt am Main | seit 01/2025

Angestellte Psychologin

Psychotraumatologisches Zentrum Frankfurt | 04/2020 – 12/2024

Ambulante und stationäre Einzeltherapien und Begutachtung mit den Schwerpunkten neuropsychologischer Störungen, Schmerzstörungen und Traumafolgestörungen

Psychotherapeutin i.A.

Institutsambulanz Ausbildungsprogramm Psychologische Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt am Main | 01/2022 – 10/2024

Durchführung ambulanter Verhaltenstherapie

Psychotherapeutin i.A.

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Universitätsklinikum Frankfurt am Main | 11/2020 – 11/2021

stationäre Einzel- und Gruppentherapien

Psychologische Testassistenz

Psychotraumatologisches Zentrum Frankfurt | 12/2013 – 04/2020

Durchführung von neuropsychologischer Testdiagnostik im Rahmen der Begutachtung

Einarbeitung, Koordination und Organisation der Testassistent:innen

Ricarda Ernsthaus

M. Sc. Psychologin
Psychologische Psychotherapeutin

BILDUNGSWEG

Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Ausbildungsprogramm Psychologische Psychotherapie der Gesellschaft für Psychologische Psychotherapie e.V. am Fachbereich Psychologie der Goethe-Universität Frankfurt am Main | 05/2020
Note 1.3

Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Ausbildungsprogramm Psychologische Psychotherapie der Gesellschaft für Psychologische Psychotherapie e.V. am Fachbereich Psychologie der Goethe-Universität Frankfurt am Main | 04/2020 – 10/2024

Studium Psychologie (Master of Science)

Goethe-Universität Frankfurt am Main | 10/2017 – 02/2020 | Note 1,3

Studium Psychologie (Bachelor of Science)

Goethe-Universität Frankfurt am Main | 10/2014 – 09/2017 | Note 1,3

Studium Architektur

Technische Universität Darmstadt | 10/2013 – 04/2014

Allgemeine Hochschulreife

Heinrich-von-Gagern-Gymnasium in Frankfurt am Main | 09/2005 – 07/2013

WEITERE PRAKTISCHE TÄTIGKEIT

Teilzeitpraktikum

Arbeitsstelle für Diagnostik und Evaluation Frankfurt | 06/2019 – 09/2019

Teilzeitpraktikum

Psychotherapeutische Praxis Sarkar und Kollegen | 10/2019 – 12/2019