

Dr. rer. nat. Serkan Het

Psikolojik Psikoterapist
Diplom – Psikolog

Özgeçmiş

Doğum tarihi ve yeri

12.12.1977, Essen



Dr. rer. nat. Serkan Het

Psikolojik Psikoterapist
Diplom – Psikolog

İş Deneyimleri

07/2013 - bugüne kadar	Frankfurt am Main şehrinde kendi psikoterapi muayenehanemle yerleşme
05/2008 - 06/2013	Hamm şehrinde, Psikologlar Eric Eigen ve Martin Kleinschnitger'in Çocuklar, Gençler ve Ergenler İçin Müşterek Psikoterapi Muayenehanesinde bağımsız psikolojik psikoterapist
04/2008 - 07/2013	Bochum Ruhr Üniversitesi Kognitif (bilişsel) Psikoloji Çalışma Birimi araştırma ve eğitim görevlisi
04/2006 - 03/2008	Münster'de Christoph-Dornier Psikoterapi Kliniğinde psikoterapi elemanı.
04/2005 - 03/2006	Ratingen'de, Flidner Hastanesinde psikiyatri acil servisi ve sektör servisinde psikoterapi elemanı
04/2004 - 03/2005	Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinde Christoph-Dornier Vakfı enstitü psikoterapi gündüz servisinde psikoterapi elemanı
10/2003 - 03/2005	Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinde Deneysel Psikoloji ve Psikonöro-Endokrinoloji Enstitüsünde araştırma görevlisi
04/2000 - 04/2003	Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinde Deneysel Psikoloji, Metot Bilimi, Psikonöroendokrinoloji ve İmmunoloji Enstitüsünde asistan öğrenci
10/1997 - 11/1998	Essen Üniversite Kliniğinde kaza cerrahisi servisi yatılı bakım tesisinde sivil hizmet
08/1996 - 05/2004	Hallhuber GmbH şirketinin Essen, Mülheim, Köln ve Mainz perakende ticaret şubelerinde danışmanlık

Dr. rer. nat. Serkan Het

Psikolojik Psikoterapist
Diplom – Psikolog

Yüksek Okul Eğitimi

05/2008 - 07/2009	Bochum Ruhr-Universitesinde psikoloji dalında doktora eğitimi: Akut ruhsal strese karşı kortizol tepkisi – duruma yönelik nedenler ve bilişsel – duygusal etkiler. Doğal bilimler doktorası (Dr. rer. nat.)
04/2005 - 03/2008	Bochum Ruhr Üniversitesinde psikoterapi uzmanlık eğitimi (aprobasyon (ruhsat) tarihi : 28.04.2008)
10/1998 - 10/2003	Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinden psikoloji diploması

Orta Öğrenim

08/1984 - 07/1988	Essen Cranachstrasse İlkokulu
08/1988 - 05/1997	Essen Bockmühle Lisesi

İlave Uzmanlıklar

Psikoterapi	09/2010 tarihinden beri çocuklar ve gençler için psikoterapi alanında uzmanlaşmak amacıyla Bochum Ruhr Üniversitesinde curriculum 05/2009 – 12/2010 özel psikotravma terapisi için ilave uzmanlık, APV, Münster
Yabancı diller	Türkçe – yazılı ve sözlü olarak iyi derecede ve akıcı İngilizce – yazılı ve sözlü olarak iyi derecede ve akıcı İtalyanca – ileri seviyede temel lisan bilgisi Fransızca – temel seviyede
Öğretim görevlisi olarak	04/2008 tarihinden beri Bochum Ruhr Üniversitesinde kış ve

Dr. rer. nat. Serkan Het

Psikolojik Psikoterapist
Diplom – Psikolog

yaz yarıyılarında deneysel stajların yönetimi ve ders verme
(bilişsel psikoloji)

10/2003 – 03/2005 Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinde
ders verme (sosyal psikoloji) ve deneysel stajların yönetimi

01/2001 – 10/2003 Düsseldorf Heinrich-Heine Üniversitesinde
niceliksel metotlarda asistanlık

Yayınlar

Het, S., Schoofs, D., Rohleder, N., Wolf, O.T. (2012). Stress induced cortisol elevations are associated with reduced negative affect after stress: Indications for a mood buffering cortisol effect. *Psychosomatic Medicine*, 74, 23-32.

Het, S., Rohleder, N., Schoofs, D., Kirschbaum, C. Wolf, O.T. (2009). Neuroendocrine and psychometric evaluation of a placebo version of the “Trier Social Stress Test”. *Psychoneuroendocrinology*, 34 (7), 1075-1086.

Het, S., Wolf, O.T. (2007). Mood changes in response to psychosocial stress in healthy young women: effects of pretreatment with cortisol. *Behavioral Neuroscience*, 121 (1), 11-20.

Het, S., Ramlow, G., Wolf, O.T. (2005). A meta-analytic review of the effects of acute cortisol administration on human memory performance. *Psychoneuroendocrinology*, 30, 771-784.

Burslar

01/2010 Bochum Ruhr Üniversitesi rektörlüğünden, genç bilim adamlarının araştırma projelerine başlangıç teşviki amacıyla Münster Christoph-Dornier Kliniği, LWL Psikosomatik Kliniği (Bochum) ve Brandeis Üniversitesi (Boston, ABD) ile birlikte klinik bir işbirliği projesi için.

Konu: „Yeme bozukluğu olan hastalarda, akut psikosoyal stres durumunda nöroendokrin ve bilişsel tepki.“

Dr. rer. nat. Serkan Het

**Psikolojik Psikoterapist
Diplom – Psikolog**

03/2009 2nd DGPA Spring School bursu. The ABC of Stress (stresin ABC'si): Psychological Assessment, Basics and Consequences. Volkswagen Vakfi.